

未来	51	あなたの信念は何か？
	52	30代になったときどんな仕事をしたいか？
	53	30代になったときの地位は？
	54	30代になったら、世の中にどんな影響を与えている？
	55	30代の年収は？
	56	何に優先的にお金を使いたい？
	57	30代になったらどこに住みたい？
	58	30代のライフスタイルは？
	59	30代で新たにチャレンジしたいことは何か？
	60	30代は、周りからはどのような役割を期待されているか？
	61	40代になったときどんな仕事をしたい？
	62	40代になったときの地位は？
	63	40代になったら、世の中にどんな影響を与えている？
	64	40代の年収は？
	65	何に優先的にお金を使いたい？
	66	40代になったらどこに住みたい？
	67	40代のライフスタイルは？
	68	40代で新たにチャレンジしたいことは何か？
	69	40代は、周りからはどのような役割を期待されているか？
	70	50代になったときどんな仕事をしたい？
	71	50代になったときの地位は？
	72	50代になったら、世の中にどんな影響を与えている？
	73	50代の年収は？
	74	何に優先的にお金を使いたい？
	75	50代になったらどこに住みたい？
	76	50代のライフスタイルは？
	77	50代で新たにチャレンジしたいことは何か？
	78	50代は、周りからはどのような役割を期待されているか？
	79	何歳まで働いていたい？
	80	そのとき、どんな地位にいたい？
	81	そのとき、世の中にどんな影響を与えているのか？
	82	そのとき、資産はどのくらいあるのか？
	83	何に優先的にお金を使いたい？
	84	そのとき、どこに住んでいるのか？
	85	そのときのライフスタイルは？
	86	新たにチャレンジしたいことは何か？
	87	周りからはどのような役割を期待されているか？
	88	死ぬまでに実現したいことは？（家族・親戚に関すること）
	89	死ぬまでに実現したいことは？（友人・知人に関すること）
	90	死ぬまでに実現したいことは？（勉強・仕事に関すること）
	91	死ぬまでに実現したいことは？（趣味に関すること）
	92	死の瞬間をどう迎えたい？
現在	93	将来の夢は？
	94	理想の職業は？
	95	理想の人は？
	96	理想の食生活は？
	97	理想の住まいは？
	98	理想の年収は？
	99	理想のパートナーは？
	100	あなたの信念は何か？

レベル① 夢についての100問

introduction	1	なぜ自己分析をするのか、その目的は？
	2	現在の自分の「人生の軸」は？
	3	自分の夢と向き合うことで、何を得たいのか？
幼少期	4	将来の夢は？
	5	理想の職業は？
	6	理想の人は？
	7	理想の食生活は？
	8	理想の住まいは？
	9	理想の年収は？
	10	理想のパートナーは？
	11	あなたの信念は何か？
小学校	12	将来の夢は？
	13	理想の職業は？
	14	理想の人は？
	15	理想の食生活は？
	16	理想の住まいは？
	17	理想の年収は？
	18	理想のパートナーは？
	19	あなたの信念は何か？
中学校	20	将来の夢は？
	21	理想の職業は？
	22	理想の人は？
	23	理想の食生活は？
	24	理想の住まいは？
	25	理想の年収は？
	26	理想のパートナーは？
	27	あなたの信念は何か？
高校	28	将来の夢は？
	29	理想の職業は？
	30	理想の人は？
	31	理想の食生活は？
	32	理想の住まいは？
	33	理想の年収は？
	34	理想のパートナーは？
	35	あなたの信念は何か？
大学	36	将来の夢は？
	37	理想の職業は？
	38	理想の人は？
	39	理想の食生活は？
	40	理想の住まいは？
	41	理想の年収は？
	42	理想のパートナーは？
	43	あなたの信念は何か？
社会人 (20代)	44	将来の夢は？
	45	理想の職業は？
	46	理想の人は？
	47	理想の食生活は？
	48	理想の住まいは？
	49	理想の年収は？
	50	理想のパートナーは？

高校	51	コンプレックスだったことは？
	52	一番大事にしていたものは？
	53	一番疎かにしていたものは？
	54	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	55	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	56	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	57	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	58	運は強いほうだったか？
大学	59	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	60	座右の銘は？
	61	自分の好きだったところは？
	62	自分の嫌いだったところは？
	63	自分の尊敬できたところは？
	64	自分の自慢できたところは？
	65	コンプレックスだったことは？
	66	一番大事にしていたものは？
	67	一番疎かにしていたものは？
	68	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	69	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	70	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	71	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	72	運は強いほうだったか？
社会人 (20代)	73	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	74	座右の銘は？
	75	自分の好きだったところは？
	76	自分の嫌いだったところは？
	77	自分の尊敬できたところは？
	78	自分の自慢できたところは？
	79	コンプレックスだったことは？
	80	一番大事にしていたものは？
	81	一番疎かにしていたものは？
	82	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	83	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	84	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	85	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	86	運は強いほうだったか？
現在	87	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	88	座右の銘は？
	89	自分の好きなどころは？
	90	自分の嫌いなどころは？
	91	自分の尊敬できるところは？
	92	自分の自慢できるところは？
	93	コンプレックスは？
	94	一番大事にしているものは？
	95	一番疎かにしているものは？
	96	空気を読むタイプか？読まないタイプか？
	97	他人のアドバイスを聞くタイプか？
	98	物事に対する捉え方はポジティブか？ネガティブか？
	99	決断時、どのような判断基準を持っているか？
	100	運は強いほうか？

レベル② 性格についての100問①

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の性格と向き合うことで、何をgetしたいのか？
幼少期	3	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	4	座右の銘は？
	5	自分の好きだったところは？
	6	自分の嫌いだったところは？
	7	自分の尊敬できたところは？
	8	自分の自慢できたところは？
	9	コンプレックスだったことは？
	10	一番大事にしていたものは？
	11	一番疎かにしていたものは？
	12	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	13	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	14	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	15	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	16	運は強いほうだったか？
小学校	17	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	18	座右の銘は？
	19	自分の好きだったところは？
	20	自分の嫌いだったところは？
	21	自分の尊敬できたところは？
	22	自分の自慢できたところは？
	23	コンプレックスだったことは？
	24	一番大事にしていたものは？
	25	一番疎かにしていたものは？
	26	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	27	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	28	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	29	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	30	運は強いほうだったか？
中学校	31	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	32	座右の銘は？
	33	自分の好きだったところは？
	34	自分の嫌いだったところは？
	35	自分の尊敬できたところは？
	36	自分の自慢できたところは？
	37	コンプレックスだったことは？
	38	一番大事にしていたものは？
	39	一番疎かにしていたものは？
	40	空気を読むタイプだったか？読まないタイプだったか？
	41	他人のアドバイスを聞くタイプだったか？
	42	物事に対する捉え方はポジティブだったか？ネガティブだったか？
	43	決断時、どのような判断基準を持っていたか？
	44	運は強いほうだったか？
高校	45	改めて、自分の性格を一言で表すと？
	46	座右の銘は？
	47	自分の好きだったところは？
	48	自分の嫌いだったところは？
	49	自分の尊敬できたところは？
	50	自分の自慢できたところは？

高校	51	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	52	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	53	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	54	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	55	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	56	一番仲の良かった友人の好きなのところは？
	57	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	58	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
大学	59	自分の性格を一言で表すと？
	60	自分の長所はどこか？
	61	自分の短所はどこか？
	62	父親と母親、どちらに似ていた？
	63	自分の強みだったと感じるところは？
	64	自分の弱みだったと感じるところは？
	65	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	66	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	67	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	68	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	69	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	70	一番仲の良かった友人の好きなのところは？
	71	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	72	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
社会人 (20代)	73	自分の性格を一言で表すと？
	74	自分の長所はどこか？
	75	自分の短所はどこか？
	76	父親と母親、どちらに似ていた？
	77	自分の強みだったと感じるところは？
	78	自分の弱みだったと感じるところは？
	79	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	80	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	81	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	82	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	83	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	84	一番仲の良かった友人の好きなのところは？
	85	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	86	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
現在	87	自分の性格を一言で表すと？
	88	自分の長所はどこか？
	89	自分の短所はどこか？
	90	父親と母親、どちらに似ている？
	91	自分の強みだと感じる場所は？
	92	自分の弱みだと感じる場所は？
	93	性格は外交的か？内向的か？
	94	コミュニケーションは得意か？苦手か？
	95	初対面の人でも、気軽に打ち解けられるか？
	96	一人でいるのが好きか？複数人というのが好きか？
	97	人の良い点を見つけることが多いか？悪い点を見つけることが多いか？
	98	一番仲の良い友人の好きなのところは？
	99	無人島に何か一つだけ持って行くとしたら？
	100	無人島に誰か一人だけ連れて行くとしたら？

レベル③ 性格についての100問②

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の性格をより深く知ること、自分をどう変えたいか？
幼少期	3	自分の性格を一言で表すと？
	4	自分の長所はどこか？
	5	自分の短所はどこか？
	6	父親と母親、どちらに似ていた？
	7	自分の強みだったと感じるところは？
	8	自分の弱みだったと感じるところは？
	9	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	10	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	11	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	12	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	13	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	14	一番仲の良かった友人の好きなところは？
	15	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	16	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
小学校	17	自分の性格を一言で表すと？
	18	自分の長所はどこか？
	19	自分の短所はどこか？
	20	父親と母親、どちらに似ていた？
	21	自分の強みだったと感じるところは？
	22	自分の弱みだったと感じるところは？
	23	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	24	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	25	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	26	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	27	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	28	一番仲の良かった友人の好きなところは？
	29	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	30	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
中学校	31	自分の性格を一言で表すと？
	32	自分の長所はどこか？
	33	自分の短所はどこか？
	34	父親と母親、どちらに似ていた？
	35	自分の強みだったと感じるところは？
	36	自分の弱みだったと感じるところは？
	37	性格は外交的だったか？内向的だったか？
	38	コミュニケーションは得意だったか？苦手だったか？
	39	初対面の人でも、気軽に打ち解けられたか？
	40	一人でいるのが好きだったか？複数人というのが好きだったか？
	41	人の良い点を見つけることが多かったか？悪い点を見つけることが多かったか？
	42	一番仲の良かった友人の好きなところは？
	43	無人島に一つだけ持って行くとしたら何を選んだ？
	44	無人島に一人だけ連れて行くとしたら誰を選んだ？
高校	45	自分の性格を一言で表すと？
	46	自分の長所はどこか？
	47	自分の短所はどこか？
	48	父親と母親、どちらに似ていた？
	49	自分の強みだったと感じるところは？
	50	自分の弱みだったと感じるところは？

高校	51	一番努力した経験は？
	52	一番影響を受けた出来事は？
	53	一番影響を受けた人は？
	54	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	55	生き方や考え方を刺激された経験は？
	56	一番嬉しかった言葉は？
	57	一番悲しかったことは？
	58	一番苦しかった経験は？
大学	59	一番嬉しかったことは？
	60	一番楽しかった経験は？
	61	一番幸せな出来事は？
	62	一番の成功体験は？
	63	一番誇れる経験は？
	64	一番感動した経験は？
	65	一番努力した経験は？
	66	一番影響を受けた出来事は？
	67	一番影響を受けた人は？
	68	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	69	生き方や考え方を刺激された経験は？
	70	一番嬉しかった言葉は？
	71	一番悲しかったことは？
	72	一番苦しかった経験は？
社会人 (20代)	73	一番嬉しかったことは？
	74	一番楽しかった経験は？
	75	一番幸せな出来事は？
	76	一番の成功体験は？
	77	一番誇れる経験は？
	78	一番感動した経験は？
	79	一番努力した経験は？
	80	一番影響を受けた出来事は？
	81	一番影響を受けた人は？
	82	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	83	生き方や考え方を刺激された経験は？
	84	一番嬉しかった言葉は？
	85	一番悲しかったことは？
	86	一番苦しかった経験は？
現在	87	人生で一番嬉しかったことは？
	88	人生で一番楽しかった経験は？
	89	人生で一番幸せな出来事は？
	90	人生で一番の成功体験は？
	91	人生で一番誇れる経験は？
	92	人生で一番感動した経験は？
	93	人生で一番努力した経験は？
	94	人生で一番影響を受けた出来事は？
	95	人生で一番影響を受けた人は？
	96	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	97	生き方や考え方を刺激された経験は？
	98	今までかけられた中で一番嬉しかった言葉は？
	99	人生で一番悲しかったことは？
	100	人生で一番苦しかった経験は？

レベル④ 経験についての100問①

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の経験と向き合うことで、何を得たいのか？
幼少期	3	一番嬉しかったことは？
	4	一番楽しかった経験は？
	5	一番幸せな出来事は？
	6	一番の成功体験は？
	7	一番誇れる経験は？
	8	一番感動した経験は？
	9	一番努力した経験は？
	10	一番影響を受けた出来事は？
	11	一番影響を受けた人は？
	12	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	13	生き方や考え方を刺激された経験は？
	14	一番嬉しかった言葉は？
	15	一番悲しかったことは？
	16	一番苦しかった経験は？
小学校	17	一番嬉しかったことは？
	18	一番楽しかった経験は？
	19	一番幸せな出来事は？
	20	一番の成功体験は？
	21	一番誇れる経験は？
	22	一番感動した経験は？
	23	一番努力した経験は？
	24	一番影響を受けた出来事は？
	25	一番影響を受けた人は？
	26	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	27	生き方や考え方を刺激された経験は？
	28	一番嬉しかった言葉は？
	29	一番悲しかったことは？
	30	一番苦しかった経験は？
中学校	31	一番嬉しかったことは？
	32	一番楽しかった経験は？
	33	一番幸せな出来事は？
	34	一番の成功体験は？
	35	一番誇れる経験は？
	36	一番感動した経験は？
	37	一番努力した経験は？
	38	一番影響を受けた出来事は？
	39	一番影響を受けた人は？
	40	周囲と協力して成し遂げた、一番大きなことは？
	41	生き方や考え方を刺激された経験は？
	42	一番嬉しかった言葉は？
	43	一番悲しかったことは？
	44	一番苦しかった経験は？
高校	45	一番嬉しかったことは？
	46	一番楽しかった経験は？
	47	一番幸せな出来事は？
	48	一番の成功体験は？
	49	一番誇れる経験は？
	50	一番感動した経験は？

高校	51	一番大きな嘘は？
	52	つかれた一番大きな嘘は？
	53	一番後悔していることは？
	54	最も自尊心が傷ついた経験は？
	55	一番怒りを覚えた出来事は？
	56	一番許せない出来事は？
	57	最も反感をかった出来事は？
	58	一番大きな秘密は？
大学	59	一番裏切られたと感じた出来事は？
	60	一番の挫折体験は？
	61	一番恥ずかしい経験は？
	62	一番影響を与えた出来事は？
	63	一番影響を与えた人は？
	64	一番悲しかった言葉は？
	65	一番大きな嘘は？
	66	つかれた一番大きな嘘は？
	67	一番後悔していることは？
	68	最も自尊心が傷ついた経験は？
	69	一番怒りを覚えた出来事は？
	70	一番許せない出来事は？
	71	最も反感をかった出来事は？
	72	一番大きな秘密は？
社会人 (20代)	73	一番裏切られたと感じた出来事は？
	74	一番の挫折体験は？
	75	一番恥ずかしい経験は？
	76	一番影響を与えた出来事は？
	77	一番影響を与えた人は？
	78	一番悲しかった言葉は？
	79	一番大きな嘘は？
	80	つかれた一番大きな嘘は？
	81	一番後悔していることは？
	82	最も自尊心が傷ついた経験は？
	83	一番怒りを覚えた出来事は？
	84	一番許せない出来事は？
	85	最も反感をかった出来事は？
	86	一番大きな秘密は？
現在	87	人生で一番裏切られたと感じた出来事は？
	88	人生で一番の挫折体験は？
	89	人生で一番恥ずかしい経験は？
	90	人生で一番影響を与えた出来事は？
	91	人生で一番影響を与えた人は？
	92	今までかけられた中で一番悲しかった言葉は？
	93	今まででついた一番大きな嘘は？
	94	今まででつかれた一番大きな嘘は？
	95	人生で一番後悔していることは？
	96	人生で最も自尊心が傷ついた経験は？
	97	人生で一番怒りを覚えた出来事は？
	98	人生で一番許せない出来事は？
	99	人生で最も反感をかった出来事は？
	100	人生で一番大きな秘密は？

レベル⑤ 経験についての100問②

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の経験をより深く知ること、自分をどう変えたいか？
幼少期	3	一番裏切られたと感じた出来事は？
	4	一番の挫折体験は？
	5	一番恥ずかしい経験は？
	6	一番影響を与えた出来事は？
	7	一番影響を与えた人は？
	8	一番悲しかった言葉は？
	9	一番大きな嘘は？
	10	つかれた一番大きな嘘は？
	11	一番後悔していることは？
	12	最も自尊心が傷ついた経験は？
	13	一番怒りを覚えた出来事は？
	14	一番許せない出来事は？
	15	最も反感をかった出来事は？
	16	一番大きな秘密は？
小学校	17	一番裏切られたと感じた出来事は？
	18	一番の挫折体験は？
	19	一番恥ずかしい経験は？
	20	一番影響を与えた出来事は？
	21	一番影響を与えた人は？
	22	一番悲しかった言葉は？
	23	一番大きな嘘は？
	24	つかれた一番大きな嘘は？
	25	一番後悔していることは？
	26	最も自尊心が傷ついた経験は？
	27	一番怒りを覚えた出来事は？
	28	一番許せない出来事は？
	29	最も反感をかった出来事は？
	30	一番大きな秘密は？
中学校	31	一番裏切られたと感じた出来事は？
	32	一番の挫折体験は？
	33	一番恥ずかしい経験は？
	34	一番影響を与えた出来事は？
	35	一番影響を与えた人は？
	36	一番悲しかった言葉は？
	37	一番大きな嘘は？
	38	つかれた一番大きな嘘は？
	39	一番後悔していることは？
	40	最も自尊心が傷ついた経験は？
	41	一番怒りを覚えた出来事は？
	42	一番許せない出来事は？
	43	最も反感をかった出来事は？
	44	一番大きな秘密は？
高校	45	一番裏切られたと感じた出来事は？
	46	一番の挫折体験は？
	47	一番恥ずかしい経験は？
	48	一番影響を与えた出来事は？
	49	一番影響を与えた人は？
	50	一番悲しかった言葉は？

高校	51	家族の中でどのような役割だったか？
	52	親戚の中でどのような役割だったか？
	53	家族との間で、一番良い思い出は？
	54	家族との間で、一番苦い思い出は？
	55	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	56	家族間の約束事項はあったか？
	57	家庭の教育方針は？
	58	家庭の経済状況はどうだったか？
大学	59	父親との関係は？
	60	母親との関係は？
	61	兄弟・姉妹との関係は？
	62	祖父母との関係は？
	63	親戚との関係は？
	64	パートナーとの関係は？
	65	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？
	66	家族の中でどのような役割だったか？
	67	親戚の中でどのような役割だったか？
	68	家族との間で、一番良い思い出は？
	69	家族との間で、一番苦い思い出は？
	70	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	71	家族間の約束事項はあったか？
	72	家庭の経済状況はどうだったか？
社会人 (20代)	73	父親との関係は？
	74	母親との関係は？
	75	兄弟・姉妹との関係は？
	76	祖父母との関係は？
	77	親戚との関係は？
	78	パートナーとの関係は？
	79	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？
	80	家族の中でどのような役割だったか？
	81	親戚の中でどのような役割だったか？
	82	家族との間で、一番良い思い出は？
	83	家族との間で、一番苦い思い出は？
	84	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	85	家族間の約束事項はあったか？
	86	家庭の経済状況はどうだったか？
現在	87	父親との関係は？
	88	母親との関係は？
	89	兄弟・姉妹との関係は？
	90	祖父母との関係は？
	91	親戚との関係は？
	92	パートナーとの関係は？
	93	ペットを飼っているか？どんな思い出があるか？
	94	家族の中でどのような役割か？
	95	親戚の中でどのような役割か？
	96	家族との間で、今までで一番良い思い出は？
	97	家族との間で、今までで一番苦い思い出は？
	98	親戚との間で、今までで一番記憶に残っている出来事は？
	99	家族間の約束事項はあるか？
	100	家庭の経済状況はどうか？

レベル⑥ 家族・親戚についての100問

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の家族・親戚と向き合うことで、何を得たいのか？
幼少期	3	父親との関係は？
	4	母親との関係は？
	5	兄弟・姉妹との関係は？
	6	祖父母との関係は？
	7	親戚との関係は？
	8	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？
	9	家族の中でどのような役割だったか？
	10	親戚の中でどのような役割だったか？
	11	家族との間で、一番良い思い出は？
	12	家族との間で、一番苦い思い出は？
	13	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	14	家族間の約束事項はあったか？
	15	家庭の教育方針は？
	16	家庭の経済状況はどうだったか？
小学校	17	父親との関係は？
	18	母親との関係は？
	19	兄弟・姉妹との関係は？
	20	祖父母との関係は？
	21	親戚との関係は？
	22	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？
	23	家族の中でどのような役割だったか？
	24	親戚の中でどのような役割だったか？
	25	家族との間で、一番良い思い出は？
	26	家族との間で、一番苦い思い出は？
	27	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	28	家族間の約束事項はあったか？
	29	家庭の教育方針は？
	30	家庭の経済状況はどうだったか？
中学校	31	父親との関係は？
	32	母親との関係は？
	33	兄弟・姉妹との関係は？
	34	祖父母との関係は？
	35	親戚との関係は？
	36	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？
	37	家族の中でどのような役割だったか？
	38	親戚の中でどのような役割だったか？
	39	家族との間で、一番良い思い出は？
	40	家族との間で、一番苦い思い出は？
	41	親戚との間で、一番記憶に残っている出来事は？
	42	家族間の約束事項はあったか？
	43	家庭の教育方針は？
	44	家庭の経済状況はどうだったか？
高校	45	父親との関係は？
	46	母親との関係は？
	47	兄弟・姉妹との関係は？
	48	祖父母との関係は？
	49	親戚との関係は？
	50	ペットを飼っていたか？どんな思い出があるか？

高校	51	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	52	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	53	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	54	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	55	友人にどのような接し方をしていたか？
	56	年上にどのような接し方をしていたか？
	57	年下にどのような接し方をしていたか？
	58	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
大学	59	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	60	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	61	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	62	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	63	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	64	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）
	65	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	66	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	67	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	68	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	69	友人にどのような接し方をしていたか？
	70	年上にどのような接し方をしていたか？
	71	年下にどのような接し方をしていたか？
	72	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
社会人 (20代)	73	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	74	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	75	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	76	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	77	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	78	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）
	79	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	80	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	81	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	82	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	83	友人にどのような接し方をしていたか？
	84	年上にどのような接し方をしていたか？
	85	年下にどのような接し方をしていたか？
	86	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
現在	87	どのようなタイプの人と気が合うか？（同世代）
	88	どのようなタイプの人と気が合うか？（年上）
	89	どのようなタイプの人と気が合うか？（年下）
	90	どのようなタイプの人が苦手か？（同世代）
	91	どのようなタイプの人が苦手か？（年上）
	92	どのようなタイプの人が苦手か？（年下）
	93	どのようなタイプの人を尊敬しているか？（同世代）
	94	どのようなタイプの人を尊敬しているか？（年上）
	95	どのようなタイプの人を尊敬しているか？（年下）
	96	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱くか？
	97	友人にどのような接し方をしているか？
	98	年上にどのような接し方をしているか？
	99	年下にどのような接し方をしているか？
	100	好きな人／恋人にどのような接し方をしているか？

レベル⑦ 友人・知人についての100問

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の友人・知人と向き合うことで、何を学んだのか？
幼少期	3	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	4	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	5	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	6	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	7	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	8	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）
	9	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	10	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	11	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	12	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	13	友人にどのような接し方をしていたか？
	14	年上にどのような接し方をしていたか？
	15	年下にどのような接し方をしていたか？
	16	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
小学校	17	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	18	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	19	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	20	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	21	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	22	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）
	23	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	24	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	25	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	26	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	27	友人にどのような接し方をしていたか？
	28	年上にどのような接し方をしていたか？
	29	年下にどのような接し方をしていたか？
	30	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
中学校	31	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	32	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	33	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	34	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	35	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	36	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）
	37	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（同世代）
	38	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年上）
	39	どのようなタイプの人を尊敬していたか？（年下）
	40	どのようなタイプの人に恋愛感情を抱いていたか？
	41	友人にどのような接し方をしていたか？
	42	年上にどのような接し方をしていたか？
	43	年下にどのような接し方をしていたか？
	44	好きな人／恋人にどのような接し方をしていたか？
高校	45	どのようなタイプの人と気が合ったか？（同世代）
	46	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年上）
	47	どのようなタイプの人と気が合ったか？（年下）
	48	どのようなタイプの人が苦手だったか？（同世代）
	49	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年上）
	50	どのようなタイプの人が苦手だったか？（年下）

高校	51	勉強を通じて得たものは？
	52	部活において、一番達成したかった目標は何か？
	53	部活で努力が実った経験は？
	54	部活で挫折した経験は？
	55	部活を通じて得たものは？
	56	授業中積極的に発言をしていたか？
	57	授業に集中していたか？
	58	宿題にはどのような姿勢で取り組んでいたか？
大学	59	どこの大学に進学したか？選んだ理由は？
	60	好きな教科は？
	61	嫌いな教科は？
	62	勉強において、一番達成したかった目標は何か？
	63	勉強で努力が実った経験は？
	64	勉強で挫折した経験は？
	65	勉強を通じて得たものは？
	66	部活・サークルにおいて、一番達成したかった目標は何か？
	67	部活・サークルで努力が実った経験は？
	68	部活・サークルで挫折した経験は？
	69	部活・サークルを通じて得たものは？
	70	授業中積極的に発言をしていたか？
	71	授業に集中していたか？
	72	課題にはどのような姿勢で取り組んでいたか？
	73	どこの会社にしたか入社したか？選んだ理由は？
社会人 (20代)	74	好きな業務は？
	75	嫌いな業務は？
	76	仕事において、一番達成したかった目標は何か？
	77	仕事で努力が実った経験は？
	78	仕事で挫折した経験は？
	79	仕事を通じて得たものは？
	80	プロジェクトにおいて、一番達成したかった目標は何か？
	81	プロジェクトで努力が実った経験は？
	82	プロジェクトで挫折した経験は？
	83	プロジェクトを通じて得たものは？
	84	会議中積極的に発言をしていたか？
	85	会議に集中していたか？
	86	仕事にはどのような姿勢で取り組んでいたか？
	87	どんな勉強が好きか？
現在	88	どんな勉強が嫌いか？
	89	どんな仕事が好きか？
	90	どんな仕事が嫌いか？
	91	勉強で残した一番の成果は？
	92	勉強で一番悔しかったことは？
	93	部活で残した一番の成果は？
	94	部活で一番悔しかったことは？
	95	委員会で残した一番の成果は？
	96	委員会で一番悔しかったことは？
	97	課外活動で残した一番の成果は？
	98	課外活動で一番悔しかったことは？
	99	習い事で残した一番の成果は？
	100	習い事で一番悔しかったことは？

レベル⑧ 勉強・仕事についての100問①

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の勉強・仕事と向き合うことで、何を得心したのか？
幼少期	3	どこの保育園／幼稚園に入園したか？選んだ理由は？
	4	好きな時間は？
	5	嫌いな時間は？
	6	お勉強や遊びにおいて、一番達成したかった目標は何か？
	7	お勉強や遊びで努力が実った経験は？
	8	お勉強や遊びで挫折した経験は？
	9	お勉強や遊びを通じて得たものは？
	10	発表会において、一番達成したかった目標は何か？
	11	発表会で努力が実った経験は？
	12	発表会で挫折した経験は？
	13	発表会を通じて得たものは？
	14	保育園／幼稚園で積極的に発言をしていたか？
	15	先生の話を集中して聞いていたか？
	16	休み時間は何をして遊んでいたか？
小学校	17	どこの小学校に進学したか？選んだ理由は？
	18	好きな教科は？
	19	嫌いな教科は？
	20	勉強において、一番達成したかった目標は何か？
	21	勉強で努力が実った経験は？
	22	勉強で挫折した経験は？
	23	勉強を通じて得たものは？
	24	部活において、一番達成したかった目標は何か？
	25	部活で努力が実った経験は？
	26	部活で挫折した経験は？
	27	部活を通じて得たものは？
	28	授業中積極的に発言をしていたか？
	29	授業に集中していたか？
	30	宿題にはどのような姿勢で取り組んでいたか？
中学校	31	どこの中学に進学したか？選んだ理由は？
	32	好きな教科は？
	33	嫌いな教科は？
	34	勉強において、一番達成したかった目標は何か？
	35	勉強で努力が実った経験は？
	36	勉強で挫折した経験は？
	37	勉強を通じて得たものは？
	38	部活において、一番達成したかった目標は何か？
	39	部活で努力が実った経験は？
	40	部活で挫折した経験は？
	41	部活を通じて得たものは？
	42	授業中積極的に発言をしていたか？
	43	授業に集中していたか？
	44	宿題にはどのような姿勢で取り組んでいたか？
高校	45	どこの高校に進学したか？選んだ理由は？
	46	好きな教科は？
	47	嫌いな教科は？
	48	勉強において、一番達成したかった目標は何か？
	49	勉強で努力が実った経験は？
	50	勉強で挫折した経験は？

高校	51	アルバイトにおいて、一番達成しなかった目標は何か？
	52	アルバイトで努力が実った経験は？
	53	アルバイトで挫折した経験は？
	54	アルバイトを通じて得たものは？
大学	55	ゼミ（研究室）において、一番達成しなかった目標は何か？
	56	ゼミで努力が実った経験は？
	57	ゼミで挫折した経験は？
	58	ゼミを通じて得たものは？
	59	課外活動において、一番達成しなかった目標は何か？
	60	課外活動で努力が実った経験は？
	61	課外活動で挫折した経験は？
	62	課外活動を通じて得たものは？
	63	習い事において、一番達成しなかった目標は何か？
	64	習い事で努力が実った経験は？
	65	習い事で挫折した経験は？
	66	習い事を通じて得たものは？
	67	大学で一番熱中していた取り組みは？
	68	教授からどんなフィードバックをもらうことが多いか？
	69	アルバイトにおいて、一番達成しなかった目標は何か？
	70	アルバイトで努力が実った経験は？
	71	アルバイトで挫折した経験は？
	72	アルバイトを通じて得たものは？
社会人 (20代)	73	副業／復業において、一番達成しなかった目標は何か？
	74	副業／復業で努力が実った経験は？
	75	副業／復業で挫折した経験は？
	76	副業／復業を通じて得たものは？
	77	社外活動において、一番達成しなかった目標は何か？
	78	社外活動で努力が実った経験は？
	79	社外活動で挫折した経験は？
	80	社外活動を通じて得たものは？
	81	習い事において、一番達成しなかった目標は何か？
	82	習い事で努力が実った経験は？
	83	習い事で挫折した経験は？
	84	習い事を通じて得たものは？
	85	会社で一番熱中していた取り組みは？
	86	上司からどんなフィードバックをもらうことが多いか？
現在	87	勉強で一番嬉しかったことは？
	88	勉強で一番つらかったことは？
	89	仕事で一番嬉しかったことは？
	90	仕事で一番つらかったことは？
	91	会社の仕事で残した一番の成果は？
	92	会社の仕事で一番悔しかったことは？
	93	アルバイトで残した一番の成果は？
	94	アルバイトで一番悔しかったことは？
	95	副業で残した一番の成果は？
	96	副業で一番悔しかったことは？
	97	今一番勉強したいことは？
	98	今までで一番深く勉強した分野は？
	99	今一番やりたい仕事は？
	100	今までで一番こなした業務は？

レベル⑨ 勉強・仕事についての100問②

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の勉強・仕事をより深く知ること、自分をどう変えたいか？
幼少期	3	習い事において、一番達成したかった目標は何か？
	4	習い事で努力が実った経験は？
	5	習い事で挫折した経験は？
	6	習い事を通じて得たものは？
	7	保育園 / 幼稚園で一番熱中していた取り組みは？
	8	連絡帳に書かれていたコメントは？
小学校	9	委員会において、一番達成したかった目標は何か？
	10	委員会で努力が実った経験は？
	11	委員会で挫折した経験は？
	12	委員会を通じて得たものは？
	13	課外活動において、一番達成したかった目標は何か？
	14	課外活動で努力が実った経験は？
	15	課外活動で挫折した経験は？
	16	課外活動を通じて得たものは？
	17	習い事において、一番達成したかった目標は何か？
	18	習い事で努力が実った経験は？
	19	習い事で挫折した経験は？
	20	習い事を通じて得たものは？
	21	小学校で一番熱中していた取り組みは？
	22	通知表に書かれていたコメントは？
中学校	23	委員会において、一番達成したかった目標は何か？
	24	委員会で努力が実った経験は？
	25	委員会で挫折した経験は？
	26	委員会を通じて得たものは？
	27	課外活動において、一番達成したかった目標は何か？
	28	課外活動で努力が実った経験は？
	29	課外活動で挫折した経験は？
	30	課外活動を通じて得たものは？
	31	習い事において、一番達成したかった目標は何か？
	32	習い事で努力が実った経験は？
	33	習い事で挫折した経験は？
	34	習い事を通じて得たものは？
	35	中学校で一番熱中していた取り組みは？
	36	通知表に書かれていたコメントは？
高校	37	委員会において、一番達成したかった目標は何か？
	38	委員会で努力が実った経験は？
	39	委員会で挫折した経験は？
	40	委員会を通じて得たものは？
	41	課外活動において、一番達成したかった目標は何か？
	42	課外活動で努力が実った経験は？
	43	課外活動で挫折した経験は？
	44	課外活動を通じて得たものは？
	45	習い事において、一番達成したかった目標は何か？
	46	習い事で努力が実った経験は？
	47	習い事で挫折した経験は？
	48	習い事を通じて得たものは？
	49	高校で一番熱中していた取り組みは？
	50	通知表に書かれていたコメントは？

高校	51	好きだったテレビ番組は？
	52	好きだった音楽は？
	53	好きだったブランド・メーカーは？
	54	好きだった国・地域は？
大学	55	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	56	好きだった時間の過ごし方は？
	57	好きだった場所は？
	58	好きだったゲームは？
	59	好きだった漫画は？
	60	好きだった色は？
	61	好きだったアート作品は？
	62	好きだった本は？
	63	好きだった舞台・映画は？
	64	好きだったテレビ番組は？
	65	好きだった音楽は？
	66	好きだったブランド・メーカーは？
	67	好きだった国・地域は？
社会人 (20代)	68	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	69	好きだった時間の過ごし方は？
	70	好きだった場所は？
	71	好きだったゲームは？
	72	好きだった漫画は？
	73	好きだった色は？
	74	好きだったアート作品は？
	75	好きだった本は？
	76	好きだった舞台・映画は？
	77	好きだったテレビ番組は？
	78	好きだった音楽は？
	79	好きだったブランド・メーカーは？
	80	好きだった国・地域は？
現在	81	好きな食べ物 / 飲み物は？
	82	好きな時間の過ごし方は？
	83	好きな場所は？
	84	好きなゲームは？
	85	好きな漫画は？
	86	好きな色は？
	87	好きなアート作品は？
	88	好きな本は？
	89	好きな舞台・映画は？
	90	好きなテレビ番組は？
	91	好きな音楽は？
	92	好きなブランド・メーカーは？
	93	好きな国・地域は？
conclusion	94	1000問に答えたことで、何を得たのか？
	95	今後この自己分析をどのように活かしていきたいか？
	96	途中、答えるペースが落ちた時にどのように自分を鼓舞したか？
	97	これから1000問を答える人に、どのような言葉をかけたいか？
	98	もう一度1000問に挑戦したいか？
	99	自己分析をして自分の目的は果たせたか？
	100	自己分析をして見つけた「人生の軸」は？

レベル⑩ 趣味・嗜好についての100問

introduction	1	前回の100問に答えたことで、得たものは何か？
	2	自分の趣味・嗜好と向き合うことで、何をgetしたいのか？
幼少期	3	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	4	好きだった時間の過ごし方は？
	5	好きだった場所は？
	6	好きだったゲームは？
	7	好きだった漫画は？
	8	好きだった色は？
	9	好きだったアート作品は？
	10	好きだった本は？
	11	好きだった舞台・映画は？
	12	好きだったテレビ番組は？
	13	好きだった音楽は？
	14	好きだったブランド・メーカーは？
	15	好きだった国・地域は？
小学校	16	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	17	好きだった時間の過ごし方は？
	18	好きだった場所は？
	19	好きだったゲームは？
	20	好きだった漫画は？
	21	好きだった色は？
	22	好きだったアート作品は？
	23	好きだった本は？
	24	好きだった舞台・映画は？
	25	好きだったテレビ番組は？
	26	好きだった音楽は？
	27	好きだったブランド・メーカーは？
	28	好きだった国・地域は？
中学校	29	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	30	好きだった時間の過ごし方は？
	31	好きだった場所は？
	32	好きだったゲームは？
	33	好きだった漫画は？
	34	好きだった色は？
	35	好きだったアート作品は？
	36	好きだった本は？
	37	好きだった舞台・映画は？
	38	好きだったテレビ番組は？
	39	好きだった音楽は？
	40	好きだったブランド・メーカーは？
	41	好きだった国・地域は？
高校	42	好きだった食べ物 / 飲み物は？
	43	好きだった時間の過ごし方は？
	44	好きだった場所は？
	45	好きだったゲームは？
	46	好きだった漫画は？
	47	好きだった色は？
	48	好きだったアート作品は？
	49	好きだった本は？
	50	好きだった舞台・映画は？